|  |
| --- |
| **Припрема за час**Школа: Техничка школаНаставник: Драгана ИлићРазред и одељење: I-2Наставни предмет: Куварство са практичном наставом (вежбе)Датум реализације: 07. 05. 2021. |
| Наставна тема:  | Салате |
| Наставна јединица: | Зелена салата и салата од свежег купуса |
| Тип часа: | Обрада  |
| Циљ часа: | Усвајање знања о начину припреме и сервирања купус салате и зелене салате |
| Кључне речи: | Салата, купус салата, зелена салата, састојци, начин припреме, сервирање |
| Задаци часа: | Образовни (материјално-сазнајни): -Провера знања о појму салата и карактеристикама истих-Стицање знања о потребним састојцима за купус салату и зелену салату-Стицање знања о начину припреме купус салате и зелене салате-Стицање знања о начину декорације купус салате и зелене салатеВаспитни:-Проширивање сазнајних видика -Развијање истраживачког интересовањаФункционални (развојни):-Повезивање раније наученог са новостеченим градивом-Развијање свести о значају здравог начина исхране  |
| Образовни стандарди | / |
| Облици рада | Фронтални, индивидуални |
| Наставне методе | Монолошко-дијалошка, илустративна, аудио-визуелна, рад на тексту |
| Наставна средства | Табла, маркер, уџбеник, пројектор, чланак из часописа „Клуб здравих навика“, визуелна средства (штампане фотографије) |
| Коришћена литература и додатни материјал | -Куварство са практичном наставом за I разред угоститељско-туристичке школе, Милорад Вукић, Милијанко Портић, Завод за уџбенике  -<https://www.youtube.com/watch?v=L3MpTNSVqCw> -[https://www.klubzdravihnavika.com/kupus-za-jacanje-imuniteta/](https://www.klubzdravihnavika.com/kupus-za-jacanje-imuniteta/%22%20%5Ct%20%22_blank)  |
| Активности ученика | -Ученик одговара на питања.-Ученик користи раније стечено знање.-Ученик слуша и бележи у свесци.-Ученик износи своје мишљење.-Ученик препознаје намирнице. |
| Активности наставника | -Наставник излаже градиво. -Наставник поставља питања.-Наставник записује на табли. - Наставник подстиче ученике на размишљање и изношење мишљења.-Наставник усмерава ученике ка тачним одговорима.-Наставник мотивише ученике да истражују о намирницама и здравој исхрани.-Наставник похваљује ученике. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Резултати часа-исходи |  | -Ученик уме да наведе састојке за припрему салата.-Ученик уме да објасни начин припреме салата.-Ученик је упознат са начином декорације и сервирања. |
| Корелација |  | Познавање робеНаука о исхраниУнутар предмета: зачини, сос винигрет, поврће |
| Место извођења наставе |  | Учионица |
|  | **Ток часа:** |
| Уводни део часа – 3 до 5 минута |  | Ученицима постављам питања ради обнављања претходне наставне јединице која је била увод у ову наставну јединицу. Питам их како се дефинише појам салата. Затим их питам који су кључни кораци у припреми сваке салате. Потом ће ученици навести основну поделу салата.  |
| Главни део часа- 20 до 25 минута |  | Подстичем ученике да кажу да ли су до сада припремали једну од ове две салате. Разговарамо о значају салата у исхрани наводећи да су салате богате витаминима и минералима, а о овим својствима ће више учити на предметима Познавање робе и Наука о исхрани. Започињем излагање о зеленој салати и бележим на табли састојке за припрему исте. Потом објашњавам начин припреме зелене салате. Затим им кажем да потраже у својим свескама од којих састојака се припрема винигрет фонд.Настављам излагање о салати од свежег купуса, записујем састојке за припрему исте и објашњавам начин припреме. Питам неког од ученика да у учионици пронађе зачин ким и прочита његове карактеристике. Показујем ученицима фотографије обе врсте салата, како би их препознали и увидели начине сервирања. Пуштам ученицима видео са припремом салате од свежег купуса. Коментаришемо шта су запазили у видеу.Цртам на табли мапу ума коју ћу попунити, на основу ученичких одговора, кључним речима за ову наставну јединицу. |
| Завршни део часа- од 3 до 5 минута |  | Задајем домаћи задатак да ученици направе код куће једну од салата( купус салата или зелена салата) и представљам чланак часописа „Клуб здравих навика“ који се односи на здрава својства купус салате у циљу да прочитају и сазнају више. |
| Домаћи задатак |  | Наставник задаје учениницима да направе код куће једну од салата и фотографишу као и да прочитају чланак из часописа “Клуб здравих навика“. |
| Иновације | -Мапа ума-Чланак из часописа „Клуб здравих навика“ |
| Самоевалуација и корекција часа | Коментарисање часа са ученицима |
| Напомене, запажања | Ученицима се може рећи да имају могућност да додатно истраже и науче путем друштвених мрежа. |

**ИЗГЛЕД ТАБЛЕ**

|  |
| --- |
| Зелена салата и салата од свежег купуса*Зелена салата*-Потребни састојци за 6 особа:800 g зелене салате6 g соли60 g уља 1,2 dl сирћета-Начин припреме *Купус салата*-Потребни састојци за 6 особа: 600 g изренданог купуса1 dl винског сирћета5 g кима 1dl уља 10 g солибибер по потреби-Начин припремеМапа ума (у прилогу) |

 **ПРИЛОЗИ**

У прилогу су изглед мапе ума, чланак из часописа „Клуб здравих навика“ и штампане фотографије.