

SMART циљеви

Добро формулисани циљеви садрже пет компоненти које појашњавају учесницима како изгледа тражено или циљно понашање. Када нешто планирамо то треба да буде:

Специфично – Мерљиво – Амбициозно – Реалистично – Темпирано

При одређивању сваке од компоненти циља могу се користити помоћна питања на која би требало одговорити, како би планирање било утемељено и усаглашено са контекстом.

„Смарт провера“ се може користити за анализу било ког циља, могу је користити и деца и одрасли. Може се представити табеларно или као постер на зиду, како би се пратиле и проверавале компоненте циља.

Представљамо компоненте SMART циљева са одговарајућим помоћним питањима:

- „Специфично“ - циљем утврдити специфичну активност, догађај или исход

?

Ко, шта ради? Када, како, зашто?

- „Мерљиво“ - очекивани исход мора да буде мерљив или уочљив

?

Како се мери напредовање ка циљу? Шта је показатељ да је циљ остварен?

- „Амбициозно“ - циљ треба да буде амбициозан, али остварив и у складу са расположивим ресурсима

?

Које ресурсе поседујем(о)? Да ли имам(о) неопходне вештине и знања за остваривање овог циља?

- „Реалистично“ - циљ треба да буде реалан, ни претежак ни прелак

?

Колико је вероватно да се овај циљ може остварити?
Које кораке је потребно предузети?

- „Темпирано“ - одредити временски период у којем ће циљ бити остварен

?

Који су рокови? Колико времена је потребно да би се остварио овај циљ?